Pesquisa aborda alunos da saúde sobre depressão e ansiedade

UFMG participa junto a outras cinco Universidades mineiras.

---

16 de janeiro de 2020 - depressão, Estudantis, Pesquisa, Saúde, saúde mental

---

Alunos dos cursos da área da saúde na UFMG podem participar da Pesquisa sobre Ansiedade e Depressão em Universitários (**PADU**), que envolve seis instituições de ensino superior de Minas Gerais. O objetivo da ação é conhecer as especificidades e subsidiar as Universidades de dados para a formulação de políticas específicas de acolhimento, prevenção e promoção de saúde.

Até o final de fevereiro, discentes dos cursos de **Medicina, Fonoaudiologia, Tecnologia em Radiologia, Psicologia, Fisioterapia, Farmácia, Nutrição, Enfermagem** e **Odontologia** podem preencher o formulário online da pesquisa. O projeto é multicêntrico e envolve, além da UFMG, as universidades UFLA, UFSJ, UFTM, UFOP e UFJF.

Se você foi selecionado, responda ao formulário enviado por e-mail.

O professor **Helian Nunes de Oliveira**, do Departamento de Medicina Preventiva e Social (MPS) da Faculdade de Medicina é o coordenador da pesquisa na UFMG. Segundo ele, a potência do projeto está no conhecimento das diferentes realidades dentro das instituições. “É importante a universidade fazer pesquisas que envolvam a saúde mental da sua comunidade. Pode haver diferenças nos dados entre cursos, faixa etária e vulnerabilidades, já que o público é muito diverso”, explica.

Helian ressalta que os resultados poderão alimentar políticas de prevenção e promoção de saúde. “Os cursos da área da saúde geralmente têm sobrecarga de horários e outras questões específicas. **Devemos aprender a cuidar de quem está aprendendo a cuidar**”, afirma o professor, que faz parte do grupo de pesquisa em Saúde Mental Coletiva do MPS e realiza o trabalho do PADU em parceria com as professoras Elaine Machado e Aline Dayrell.

A pesquisa

O questionário do PADU é composto por alguns módulos: socioeconômico, hábitos de vida, condições de saúde, vivências acadêmicas, qualidade de vida, resiliência e sintomas de depressão, ansiedade e estresse. O tempo médio para preenchimento é de aproximadamente **30 minutos**. Todas as informações obtidas serão confidenciais e sua divulgação científica ocorrerá de forma coletiva, nunca individualmente.